

KIROL KLUB-EN ATE IREKIERA ESKAINZA NESKA ETA EMAKUMEENTZAKO

PUERTAS ABIERTAS DE LOS CLUBS DEPORTIVOS IRUNESES
PARA NIÑAS Y MUJERES



KIROLA PAR(T)EKATUZ

IRUNGO KIROL KLUBEN ATE IREKIERA ESKAINTZA NESKA ETA EMAKUMEENTZAKO

KLUBA CLUB	ATE IREKIERAK PUERTA ABIERTAS	INFO +
BAT BIDASOA ATLETIKO TALDEA ATLETISMOA ETA ARIKETA FISIKOA ATLETISMO Y EJERCICIOS FISICOS	1. Atletismo Eskolako ate irekiak: 8 eta 13 urte bitarteko haurrentzat: Probatzeko egunak 17:30etik 19:00etara Biziki taldeen ate irekiak: 14 urtetik gorako neska/emakumeentzat: Astelehen, asteazken eta ostiraletan probatzeko egunak 18:00etatik 19:00etara Ate irekietan izena emateko: gerente@atletismobat.com helbidera mezu elektroniko bat bidali, honako hauek adieraziz: izen-abizenak - jaioteguna - telefonoa	 www.atletismobat.com  batih@telefonica.net  625261351
	1. Puertas abiertas Escuela de Atletismo: a. Para niñas de 8 a 13 años: Días para probar miércoles y viernes de 17h30 a 19h00 2. Puertas abiertas Grupos Biziki: a. Para chicas/mujeres a partir de 14 años: Días para probar lunes, miércoles y viernes de 18h00 a 19h00 Para apuntarse a las puertas abiertas: Enviar un email a gerente@atletismobat.com indicando : nombre apellidos - fecha nacimiento - teléfono	

IRUNGO KIROL KLUBEN ATE IREKIERA ESKAINTZA NESKA ETA EMAKUMEENTZAKO

KLUBA CLUB	ATE IREKIERAK PUERTA ABIERTAS	INFO +
BIDASOA XAKE KLUBA AJEDREZ	Adin guztietako neska eta emakumeentzat. Astelehenetan, maiatzaren 12, 19 eta 26an, eta ekainaren 2 eta 9an, 18:00etatik 19:00etara Ez da beharrezkoa izena ematea. Klubeko lokala: Lope de Irigoyen kalea, 15 behea Informazio telefonoa: 943 008 285	 www.bidasoaxake.com  bidasoaxake@gmail.com  943 008 285
	Para chicas y mujeres de todas las edades. Los lunes días 12, 19, y 26 de mayo, y 2 y 9 de junio, en horario de 18:00h a 19:00h. No es necesario inscribirse. Local del Club: c/Lope de Irigoyen, 15 bajo Tfno. de información: 943 008 285	
CLUB DEPORTIVO DUNBOA EGUZKI FUTBOLA	San José Obrero futbol zelaian Egunak; Uztailleko astearte eta ostegunak Ordutegia: 16.00etatik 20.00etara Ez dago izena eman beharrik Erreferentzia: Marisol telefonoa;; 647810142	 www.dunboaeguzki.com  info@dunboaeguzki.com  943620970
	Campo de fútbol San José Obrero Días; Martes y jueves de Julio Horario: De 16.00 a 20.00 No hace falta inscripción Referencia:: Marisol teléfono;; 647810142	

IRUNGO KIROL KLUBEN ATE IREKIERA ESKAINTZA NESKA ETA EMAKUMEENTZAKO

KLUBA CLUB	ATE IREKIERAK PUERTAS ABIERTAS	INFO +
C.D. WATERPOLO URGARA TXINGUDI	Hilabetez probatzeko aukera ematen dugu, doan eta konpromisorik gabe ESKOLA (2013_2016 jaioetakoak), astearte eta ostegunetan, 17:15etik 18:30era. ARTALEKU INFANTIL (2011-2012 jaioetakoak) astelehene eta ostiraletan 19,15etik 20,30era eta asteazkenetan 19,00etatik 20,15era ARTALEKU. Infantil mailatik aurrerakoak deitu edo idatzi aukerak ikusteko Kontaktua 609011638 urgaratxingudi@gmail.com	 www.urgaratxingudi.eus  urgaratxingudi@gmail.com  609011638
	Damos la posibilidad de probar durante un mes gratis y sin compromiso ESCUELA , (nacidas 2013_2016) martes y jueves de 17,15 a 18,30 horas. ARTALEKU INFANTIL (nacidas 2011-2012) lunes y viernes de 19,15 a 20,30 y los miércoles de 19,00 horas a 20,15 ARTALEKU. Mayores de infantil llamar o escribir para ver opciones Contacto 609011638 urgaratxingudi@gmail.com	
TXINGUDI RUGBY CLUB.IRUN- HONDARRIBIA	2013 eta 2017 artean jaioetakoak: ostiraletan 18:30etik 20:00etara 2009 eta 2012 artean jaioetakoak: ostegunetan 17:30etik 19:00etara 2007 eta 2009 urteetan jaioetakoak: ostegunetan 17:30etik 19:00etara edo 19:00etatik 20:30era Joan aurretik, 688745362 telefonoan edo info@txingudirugbyclub.eus helbidean klubarekin harremanetan jartzea gomendatzen dugu.	 www.txingudirugbyclub.eus  info@txingudirugbyclub.eus  688 745 362
	Nacidas entre 2013 y 2017: los viernes de 18:30 a 20:00 Nacidas entre 2009 y 2012: los jueves de 17:30 a 19:00 Nacidas en 2007 y 2009: los jueves de 17:30 a 19:00 o de 19:00 a 20:30 Aconsejamos contactar con el club antes de acudir en el teléfono 688745362 o en el correo info@txingudirugbyclub.eus	

IRUNGO KIROL KLUBEN ATE IREKIERA ESKAINTZA NESKA ETA EMAKUMEENTZAKO

KLUBA CLUB	ATE IREKIERAK PUERTAS ABIERTAS	INFO +
LUR-ALAI SQUASH KLUBA	1. Squash eskola, txiken hastapena: 8 eta 14 urte bitartekoak> Asteazkenak 17:00etan 2. Kirolaren ezagutza, gazte eta helduen hastapena: 14 urtetik gorako gazte eta helduentzako > Asteazkenak 17:45etan gazte eta helduen eskaintzan, Asteazken goizetan ordutegi malguan ere eskaintzeko prest gaude. Interesdunak, ordutegia proposatu eta hitzordua adostu genezake. Izen emate, informazio eta kontsultarako idatzi luralaisquash@gmail.com edo 687976496 telefonora. @luralaisquash Sare Sozial, Whatsapp eta Telegram bidez ere. Squash pistak, Artalekuko kiroldegi barruan daude, gimnasio ondoan.	 www.luralaisquash.com  luralaisquash@gmail.com  687976496
	1. La escuela de squash, iniciación de las más pequeñas: De 8 a 14 años> Miércoles 17:00 2. Conocimiento del deporte, iniciación juvenil y adulta: Para jóvenes y mayores de 14 años > Miércoles a las 17:45 En la oferta de jóvenes y adultos, estamos dispuestos a ofrecer también en horario flexible los miércoles por la mañana. Las interesadas, podrían proponer el horario y concertar una cita. Para inscripciones, información y consulta escribir a luralaisquash@gmail.com o al teléfono 687976496. @luralaisquash también a través de las Redes Sociales, Whatsapp y Telegram. Las pistas de squash se encuentran en el interior del polideportivo de Artaleku, junto al gimnasio.	

IRUNGO KIROL KLUBEN ATE IREKIERA ESKAINTZA NESKA ETA EMAKUMEENTZAKO

KLUBA CLUB	IREKIA ABIERTO	INFO +
TXINGUDI ESKUBALOIA	2010-2011-2012-2013 urteetan jaiotako neskentzat. Ostiralak, 16:30etatik 18:00etara URANZU frontoian.	 www.txingudieskubaloia.eus  txingudieskubaloia@gmail.com  690666522
	Para niñas nacidas en los años 2010-2011-2012-2013. Los viernes de 16.30 a 18.00 en el frontón URANZU	
SANTIAGOTARRAK KE UR KIROLAK DEPORTES DE AGUA	PIRAGUA. 2012-2017 artean jaiotakoak UR BIZIAK, maiatzak 27 eta 29 eta ekainak 3 eta 5 (asteartea eta ostegunak) 17.00-19.30tara. PISTA maiatzak 28 eta ekainak 4 (asteazkenak) 17.00 a 19.00 ARRAUNA. 2010-2015 artean jaiotakoak. Irailaren 13tik urriaren 5era Larunbat eta igande guztietan 11:15etik 12:30tara	 www.santiagotarrak.com  uda@santiagotarrak.com  695781145
	PIRAGUA. Nacidas entre 2012-2017 AGUAS BRAVAS. 27 y 29 de mayo y 3 y 5 de junio (martes y jueves) 17.00-19.30 horas. PISTA 28 de mayo y 4 de junio (miércoles) 17.00 a 19.00 REMO. Nacidas entre 2010-2015. Del 13 de septiembre al 5 de octubre Todos los sábados y domingos 11:15 a 12:30	

IRUNGO KIROL KLUBEN ATE IREKIERA ESKAINTZA NESKA ETA EMAKUMEENTZAKO

KLUBA CLUB	IREKIA ABIERTO	INFO +
CLUB DEPORTIVO BIDASOA ESKUBALOIA BALONMANO	2015/20216 jaiotakoak_ ASTELEHENA_17.30 Artalekun 2014/2013 jaiotakoak_ASTETELEHENA_18.00 Artalekun 2011-2012an jaiotakoak, 1715-18:30eko astearteetan, Artalekun. harrobia@cdbidasoa.eus helbidean edo 68863336 telefonoan abisatu.	 www.cdbidasoa.eus  cdbidasoa@cdbidasoa.eus  943625285
	Nacidas en 2015/20216_ LUNES_17.30 ARTALEKU Nacidas en 2014/2013_ LUNES_18.00 ARTALEKU Nacidas en 2011-2012 los martes de 1715-18:30 en Artaleku. Avisar en el correo de harrobia@cdbidasoa.eus o en el teléfono 688863336.	
LEKA ENEA IRUN TENIS DE MESA	SONIA ETXAZARRETA TEKNIFIKAZIO ZENTROA zabalik egongo da astelehenetik ostegunera, 17:30etik 19:00etara, gure kirola ezagutu nahi duen edonor klubera hurbil dadin.	 www.lekaeneatm.com  leka_enea@yahoo.es  624648205
	El CENTRO DE TECNIFICACIÓN SONIA ETXAZARRETA permanecerá abierto de lunes a jueves en el horario comprendido entre las 17.30 y 19.00 para que cualquier persona interesada en conocer nuestro deporte se acerque al club.	

IRUNGO KIROL KLUBEN ATE IREKIERA ESKAINTZA NESKA ETA EMAKUMEENTZAKO

KLUBA CLUB	MIXTOA MIXTO	INFO +
BST- MAYUMI VOLLEY TALDEA	Ekainaren 3an eta 10ean, 17:30ean Lekaenean, ate irekiak Lehen Hezkuntzako neskontzat Izena emateko eta informazio gehiagorako mayumivolleyteam@gmail.com eta telefonoa (658742389 José)	 mayumi_volley_team instagram  mayumivolleyteam@gmail.com  658742389
	Los días 3 y 10 de junio a las 17:30 en Lekaenea, puertas abiertas para niñas de primaria Para apuntarse y más info mayumivolleyteam@gmail.com y teléfono (658742389 José)	
MARIÑO REAL UNIÓN FUTBOLA	Benjaminak eta alebinak Ostirala 23. Artiako futbol zelaian 17:45etik 19:30era Deitu zenbaki honetara. 627 654 257	 www.realunionclub.com  futbolbase@realunionclub.com  943620103
	Benjamins y Alevines Viernes 23. Campo de futbol de Artia 17:45h a 19:30h. Contactar llamando a este número. 627 654 257	

IRUNGO KIROL KLUBEN ATE IREKIERA ESKAINTZA NESKA ETA EMAKUMEENTZAKO

KLUBA CLUB	MIXTOA MIXTO	INFO +
WOMEN RUNNING I-RUN 50/50	Entrenamenduak astearte eta ostegunetan dira, bi txandatan, mailaren arabera. - 18:30/19:30 maila hasiberriak. - 19:30/20:30 maila aurreratua. Izen-emateak: tlf. 722 274551 Emakumeen Etxetik irteten da. Entrenamenduak doakoak dira Sandra Piñeiro entrenatzailea	 @txingudikoelkartefeminista  @i_run50_50  722 274551
	Los entrenamientos son los martes y jueves en dos turnos según nivel. - 18:30 /19:30 nivel principiantes. - 19:30 / 20: 30 nivel avanzado. Inscripciones: tlf. 722 274551 Se sale de la Casa de las Mujeres. Los entrenos son gratuitos Entrenadora Sandra Piñeiro	

IRUNGO KIROL KLUBEN ATE IREKIERA ESKAINTZA NESKA ETA EMAKUMEENTZAKO

KLUBA CLUB	MIXTOA MIXTO	INFO +
BALLET FIT	Ekaineko lehen bi asteetan, nahi duen orori, honako ordutegi hauetan: Asteazken eta ostiraletan 9: 00-10:00 Ostirala 19:30-20: 30 Larunbata 10:00-11: 00. AURELIANO LOPEZ DE BECERRA KALEA	 studiodanzamirengomez.com   607 246 643
	Las dos primeras semanas del mes de junio a toda persona que quiera en en los horarios de: Miércoles y viernes 9:00-10:00 Viernes 19:30-20:30 Sábado 10:00-11:00. C/ AURELIANO LOPEZ DE BECERRA	
AIA GIMNASIA ARTÍSTICA	Adinak: 5 urtetik 18 urtera. Astelehenetik ostegunera, ikasturtea amaitu arte: Astelehenetan: 17:30etatik 18:30etara Astearteetan: 17:00etatik 19:00etara Asteazken eta ostegunetan: 18:00etatik 19:00etara Klasean parte hartzeko aukera ere badago, baldin eta klubaren 603 113 976 telefonora deitu aurretik abisua ematen bada	 aia.gimnasia.artistica@gmail.com   603 113 976
	Edades: Desde 5 años hasta 18 años. De lunes a jueves, hasta final de curso: Lunes: 17:30 a 18:30 Martes: 17:00 a 19:00 Miércoles y Jueves: 18: 00 a 19:00 También es posible participar en la clase, siempre y cuando se realice el aviso previo al teléfono del club 603 113 976	



PAR=AN
FEMINISMOA ARDATZ



Gipuzkoako
Foru Aldundia



ETORKIZUNA
ORAIN